

FÜR EINE SELBSTBEWUSSTE UND SICHERE NEUE GENERATION

Mit dem ausgeklügelten Ausbildungs-Konzept von Carmen Ruppert kann man ein sinnerfülltes berufliches Standbein aufbauen. Bei ihr wird man „Starke Kinder“-TrainerIn.

„Die Kinder brauchen uns mehr denn je“, sagt Carmen Ruppert. Nicht erst seit Corona. Fakt ist, die Pandemie hat die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen zum Nachteil verändert, so die Unternehmerin, die Selbstbehauptungs-Ausbildungen und -Kurse für Kinder und Jugendliche anbietet. Einerseits ist die häusliche Gewalt während der Lockdown-Zeiten angestiegen. Andererseits haben sich die Kontaktbeschränkungen psychisch ausgewirkt. Studien zufolge hätten emotionale Probleme von Kindern und Jugendlichen in Deutschland im Vergleich zu davor um rund ein Drittel zugenommen. Jede vierte Schülerin berichtet von Traurigkeit, sozialem Rückzug und geringem Selbstwertgefühl.

„Starke Kinder und Jugendliche laufen seltener Gefahr, Opfer von Gewalt und sexuellem Missbrauch zu werden“, erklärt Ruppert. Schon seit 1996 bildet sie Menschen ganzheitlich zu TrainerInnen des „Starke Kinder“ Programms aus. Mit ungebrochener Begeisterung gibt sie ihre geballte Kompetenz weiter. Mehrere tausend Menschen haben ihre Kurse, Seminare und Ausbildungen bereits durchlaufen. Mit den Jahren haben sich an die 50.000 Feedback-Bögen angesammelt, voll mit begeisterten Kommentaren.

Kinder zu starkem Selbstwertgefühl befähigen

„Kein Kind muss sich fremdbestimmen lassen. Kinder dürfen auf ihre Gefühle hören und Nein sagen“ Es sei wichtig, dass Kinder dazu erzogen würden, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und zu ziehen. „Doch dazu braucht es Erwachsene, die Kinder dazu befähigen“. Selbst Vollblut-Eltern lernen in Rupperts Kursen noch jede Menge dazu. „Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Voraussetzung ist die Liebe zu Kindern und die Bereitschaft und Offenheit, etwas Neues zu lernen“. Die TrainerInnen haben vom Start weg ein berufliches Standbein, das sie als erfüllend und sinnstiftend erleben. Und das sich finanziell lohnt. „Sie können die Kurse an Schulen, in Vereinen, an Volkshochschulen oder auch über Eltern organisiert anbieten“, erklärt Ruppert. Wer diesen Weg geht, bekommt ihre Starthilfe: Mitglieder der „Trainer Community“ sind auf ihrer Webseite – mit Gebietsschutz – gelistet.

Die Kurse sind von A bis Z wohl durchdacht. Die TrainerInnen in spe profitieren von Rupperts reichem Erfahrungsschatz, den sie freigiebig teilt: Angefangen von den Lehrmaterialien bis hin zu fertigen Stundenbildern und vielem mehr. Die theoretischen Inhalte der Ausbildung werden per Fernlehrbrief vermittelt. Nach der Theorie folgt der praktische Teil in Kleingruppen. Wer lieber mit Erwachsenen arbeiten möchte, für den hat Ruppert „Starke Frauen“-Kurse im Programm. Die Persönlichkeitstrainerin und Erziehungs-Expertin hält auch Vorträge und hat etliche Bücher veröffentlicht.

HINWEIS

Wer lieber mit Erwachsenen arbeiten möchte: Carmen Ruppert bietet auch eine Ausbildung zur **Starke Frauen-Trainerin** an. Nähere Informationen dazu finden sich hier: www.carmen-ruppert-akademie.de



Foto: © Sina Ruppert

Carmen Ruppert, Bondorf

Tel.: +49 7457 696473, carmen.ruppert@t-online.de
www.carmen-ruppert.de
www.carmen-ruppert-akademie.de